



おかあさんおたすけ隊

お申し込みは希望日の3日前(土日・祝日除く)の15:00までをお願いします。

※ ままとん自主事業

ママサポート

利用できる方:ままとんくらぶ会員(年会費3,000円)
*非会員は利用申込時にご入会いただけます。

サポート先:多摩区および近隣区のおおむね6ヶ月以上
小学校入学までのお子さんがある家庭
(ただしお子さんが在宅中に限る)

時間:8時~19時の1回2時間、3時間、4時間のいずれか

料金:2時間 2,800円(休日3,200円)
3時間 4,200円(休日4,800円)
4時間 5,600円(休日6,400円) ※交通費をご負担いただく場合があります。

※18時~19時を含む場合は200円増

内容:家事支援(掃除、洗濯、炊事、買い物など)
育児支援(授乳、おむつ替え、相談、上の子の送り迎え、
ママの外出時の子どもとの留守番。
ただし、留守宅への子どもの送迎は不可。
鍵はお預かりできません。)

※ 川崎市認定事業所

産前・産後家庭 支援ヘルパー

対象:多摩区・高津区・宮前区・麻生区在住で、産後
6ヶ月以内のお母さんで体調の悪い方。
または医師から安静指示されている妊婦さん。

時間:8時~19時の1回2時間以内、1日2回まで

料金:1回 1,860円 20回まで
(多胎児は40回まで)

内容:家事支援
(掃除、洗濯、炊事、買い物など)
育児支援
(授乳、おむつ替え、沐浴介助
上の子の送迎など)

フレママも
利用できます!



年末年始の産後ヘルパー & ママサポートについて

いつもままとんきっずのヘルパー事業をご利用いただきありがとうございます。

ままとんきっずは、12月25日(金)から1月7日(木)まで年末年始のお休みをさせていただきます。休み中のサポートにつきましては、以下のようにさせていただきます。

	ご利用	申込み
12/21(月)~12/25(金)	○	12/16(水)まで
12/26(土)~1/4(月)	×	×
1/5(火)~1/12(火)	○	12/18(金)まで
1/13(水)~	○	1/7(木)~

12月25日(金)~1月7日(木)のあいだは留守番電話・FAX・メールにメッセージをいただいても対応出来ません。

利用申込みのキャンセルのみ、緊急の携帯電話にお電話またはショートメールでご連絡ください。

ご不明な点などありましたら、ままとん事務所までご連絡下さい。



コスモス助産院

助産師 藤井 よし江

- ・母乳相談と母乳マッサージ
- ・育児相談
- ・家族とペットの健康相談

初診 5,000円
再診 3,500円

予約制 TEL 090-3452-0050 月~金曜日(土日・祝日休み)
FAX 044-299-9385 9:00~15:00 ※緊急の場合は対応します
〒214-0011 神奈川県川崎市多摩区布田 24-25 おでんせ中の島内 104 号室

首・肩・腰痛 往診します

入念な検査、安全で心地良い施術です。
ご自宅で安心して整体が受けられます。
私が往診します。■施術料1回 五千元



整体師 渡辺 久樹

自宅 ☎ 044-945-1466 多摩区菅北浦
携帯 ☎ 090-9010-4403 2丁目13番29号