



ままとんきっず

通信
vol.194

2024 / 3月4月号

～春を迎える親子さんへ～

日頃からままとんきっずの活動にたくさんのご理解やご協力をいただきありがとうございます。

暖かい春が訪れ、新しい生活が始まる方も多いことでしょう。

コロナ禍で出産されたママさんたちの中には、閉じこもりがちで対人関係が希薄なまま、なかなか気軽に話せるママ友が少なかったり、ちょっとした悩み事を相談できる相手がいなかったりして不安を感じる方もいるかもしれません。

ままとんサロンでは、子育て経験豊富なスタッフがいつでもお待ちしております。対面が苦手な方はおしゃべりホットラインもあります。一人で抱え込むことがないよう気軽にご利用ください。

NPO法人ままとんきっず 理事長 眞壁総子
スタッフ一同

川崎市令和5年度
地域子ども・子育て活動支援助成事業

おしゃべり ホットライン

長い長い自粛期間中に頼れる親戚や地域の子育て広場から疎遠になってしまったママたちも多いと思います。まだまだ先行きのみえない今、小さいお子さんを抱えての外出に不安を持つことは無理ありません。

同年代のお子さん親子と会うことも難しい昨今、ちょっとした悩み事を共有する機会のないママやリモートワークのパパも気軽におしゃべりできるホットラインがあります。下記の時間帯にスタッフ（保育士・子育て支援員）が応対いたします。

日々のごまった時や一週間家族以外と話をしていない！なんていう時にお電話ください。お待ちしております！

専用ダイヤル 070-3948-9724
平日 10時～15時
お一人につき 15分程度

ままとんカレンダー 場所：ままとん事務所(布田) お問合せ：044-945-8662

●ままとんサロンは乳幼児と保護者、プレママの子育て広場です

日	月	火	水	木	金	土
3月					1 サロン	2
3	4 サロンお休み	5 プレとんとん サロンお休み	6 サロン	7 とんとん サロンお休み	8 サロン	9
10	11 スペシャル講座 サロンお休み	12 プレとんとん サロンお休み	13 サロン	14 とんとん サロンお休み	15 サロン	16
17	18 午前サロン 午後サロンお休み	19 プレとんとん サロンお休み	20 春分の日	21 とんとん サロンお休み	22 午前サロンお休み 午後サロン	23
24 / 31	25 ←	26	27 ままとん春休み	28	29	30

「ままとんきっず」は、子育て情報紙の発行、サロンや講座の開催、そして子育て相談や預かり保育など、子育て支援のフルメニューで多角的な活動を展開するNPO法人です。

- 「とんとん」は年間申し込み制の、グループ保育です。
- 「助産師さんとしましょ」
「サロンde10分整体」は当面休止します。
- 「スペシャル講座」の詳細はP6をご覧ください。
- サロンの詳細はP3をご覧ください

■災害時の対応について

当日の朝8時の時点で、
・神奈川県全域または県内の一部(川崎市に限らない)に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合

・川崎市から「高齢者等避難」が発令されていた場合

・震度6弱以上の地震が発生した場合

サロン・グループ保育とんとんはお休みとなります。
(再開についてはHP・Xでお知らせします。)

日	月	火	水	木	金	土
4月	1	2	3	4	5	6
7	8 サロンお休み	9 とんとん サロンお休み	10 サロン	11 とんとん サロンお休み	12 サロン	13
14	15 午前サロン 午後サロンお休み	16 とんとん サロンお休み	17 サロン	18 とんとん サロンお休み	19 サロン	20
21	22 サロンお休み	23 とんとん サロンお休み	24 サロン	25 とんとん サロンお休み	26 サロン	27
28 / 30	29 昭和の日	30 サロンお休み				