

地域子育て支援センター なかのしま



2024年
5月

開所曜日：月・水・木曜日

いつも支援センターをご利用いただきありがとうございます。
新規で利用される親子さんが増えてきました。
初めての親子さんも安心していらしてください。
笑顔で健やかな日々を重ねていけるよう、引き続きご協力をよろしくお祈いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1 季節の工作	2 育児相談	3	4
5	6	7	8 1歳からの あそびとおはなし	9	10	11
12	13	14	15 手形の日	16	17	18
19	20 やさしい 産後ヨガ	21	22 よみきかせ	23	24	25
26	27 手形の日	28	29	30	31	

*5月生まれのお子さんにメダル(手形付き)をプレゼントします。スタッフに声をかけてください。

◆ ご利用にあたってのお願い ◆

- たくさんの方が利用できるよう、定員・完全入れ替え制とします。満員の場合は別室で遊べます。
 - 9:40~10:45 親子15組程度
 - 11:10~12:15 親子15組程度(前半利用者をご遠慮ください)
- 体調がすぐれない場合は来所をお控ください。
- 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
- おむつ替えマット・バスタオル等の貸し出しはしておりません。各自でお持ちください。
- ご家族が感染症(インフルエンザ・コロナ等)を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。
- 初めてのご利用の際は登録をお願いしています。

※変更がありましたら、随時ホームページでお知らせしますのでご確認ください。<http://www.mamaton.jpn.org/>

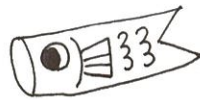
☆季節の工作☆

かんたんに楽しめる工作を用意しています

5月1日(水)

- 10:00~10:30
- 11:30~12:00

(いずれの回も先着15組)



☆身体測定☆

- 10:30~10:45
- 12:00~12:15



☆手形の日☆

5月15日(水)・5月27日(月)

- 10:00~10:30
- 11:30~12:00

手形はお一人につき月1回でお願いします

☆育児相談☆

育児に悩みや疑問はつきものです
ひとりで悩まず、気軽に相談してみましよう

パパママのお悩みもお気軽にどうぞ
かわさきさくら児童家庭支援センター

保育士 堤 美代子さん 他

5月2日(木) (いずれの回も先着6組)

- 10:00~10:45
- 11:15~12:15

☆よみきかせ☆

~りぶりんとかわさき~

5月22日(水)10:30~10:45

☆1歳からのあそびとおはなし☆

みんなで一緒に遊びましよう

終了後、相談もできます

グループ保育とんとん

保育士 阿南 玲子さん

5月8日(水)10:00~10:15

☆やさしい産後ヨガ☆

気になる骨盤のゆがみをみんなで一緒に整えましよう

対象:産後2か月以降の方

親子・子ども・女性向けヨガ

インストラクター 斎藤 英子さん

5月20日(月)11:30~11:45

初めての方も、お一人でも、どうぞお気軽におしゃべりにいらしてくださいね。

地域子育て支援センター なかのしま



2024年
6月

開所曜日:月・水・木曜日

地域子育て支援センターは、乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。

初めての場所は誰でも躊躇してしまうけれど、勇気をふりしぼって最初の一步を踏み出してみてください。見学だけでもどうぞ。

先輩親子さんたちと、ままとんきっずのスタッフがみなさんをお待ちしています。相談もできます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 季節の工作	6 育児相談	7	8
9	10	11	12 1歳からの あそびとおはなし	13	14	15
16	17 やさしい 産後ヨガ	18	19 手形の日	20	21	22
23	24 手形の日	25	26 よみきかせ	27	28	29
30						

*6月生まれのお子さんにメダル(手形付き)をプレゼントします。スタッフに声をかけてください。

※裏面の◆ご利用にあたってのお願い◆をご参照ください。

☆季節の工作☆

かんたんに楽しめる工作を用意しています

6月5日(水)



- ① 10:00~10:30
- ② 11:30~12:00

(いずれの回も先着15組)

☆身体測定☆

- ①10:30~10:45
- ②12:00~12:15

☆育児相談☆

育児に悩みや疑問はつきものです
ひとりで悩まず、気軽に相談してみましょ

パパママのお悩みもお気軽にどうぞ
かわさきさくら児童家庭支援センター
保育士 堤 美代子さん 他

6月6日(木) (いずれの回も先着6組)

- ① 10:00~10:45
- ② 11:15~12:15

☆1歳からのあそびとおはなし☆

みんなで一緒に遊びましょう
終了後、相談もできます

グループ保育とんとん

保育士 石井 直子さん

6月12日(水)10:00~10:15

☆手形の日☆

6月19日(水)・6月24日(月)

- ①10:00~10:30
- ②11:30~12:00

手形はお一人につき月1回で

お願いします



☆よみきかせ☆

〜りぷりんとかわさき〜

6月26日(水)10:30~10:45

☆やさしい産後ヨガ☆

気になる骨盤のゆがみをみんなで一緒に整えましょう

対象:産後2か月以降の方

親子・子ども・女性向けヨガ

インストラクター 斎藤 英子さん

6月17日(月)11:30~11:45

開所曜日:月・水・木曜日



利用料:無料 対象:就学前までの乳幼児とその保護者

場所:中野島こども文化センター内 住所:多摩区中野島4-22-7

電話:090-4203-4897

運営団体:NPO法人ままとんきっず 事務所:945-8662

ホームページ:<http://www.mamaton.jp/>

☆センターの電話は開所時間のみです。

それ以外の平日10:00~15:00は、ままとんきっず事務所まで

★災害時の対応について 当日の朝8時の時点で、

- ・神奈川県の全域または県内の一部(川崎市に限らない)に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合
- ・川崎市から「高齢者等避難」が発令されていた場合
- ・震度6弱以上の地震が発生した場合

は地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。

◆ボランティア募集◆

子育て支援センターでボランティアをしてみませんか?詳しくはままとんきっず(044-945-8662)まで

