

地域子育て支援センター なかのしま



2024年
7月

開所曜日：月・水・木曜日

いつも感染防止対策にご協力を
いただきありがとうございます。

支援センターは子どもたちが育
ち合い、保護者もお互いの子ども
の成長を喜び、子育ての不安や悩みな
ども共感しあえる「親子の身近な居
場所」です。

笑顔で健やかな日々を重ねてい
けるよう、引き続きご理解・ご協力
をよろしくお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 季節の工作	4 育児相談	5	6
7	8 やさしい 産後ヨガ	9	10 1歳からの あそびとおはなし	11	12	13
14	15	16	17 手形の日	18 個別相談 『離乳食と幼児食』	19	20
21	22 手形の日	23	24 よみきかせ	25 トイレ トレーニングのお話	26	27
28	29	30	31			

☆7月生まれのお子さんにメダル(手形付き)をプレゼントします。スタッフに声をかけてください。

◆ ご利用にあたってのお願い ◆

- たくさんの方が利用できるよう、定員・完全入れ替え制とします。満室の場合は別室で遊べます。
 - 9:40~10:45 親子15組程度
 - 11:10~12:15 親子15組程度 (前半利用者はご遠慮ください)
- 体調がすぐれない場合は来所をお控えください。
- 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
- おむつ替えマット・バスタオル等の貸し出しはしておりません。各自でお持ちください。
- ご家族が感染症(インフルエンザ・コロナ等)を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。
- 初めてのご利用の際は登録をお願いしています。

※変更がありましたら、随時ホームページでお知らせしますのでご確認ください。 <http://www.mamaton.jpn.org/>

☆季節の工作☆

かんたんに楽しめる工作

を用意しています

7月3日(水)

① 10:00~10:30

② 11:30~12:00

(いずれの回も先着15組)



☆やさしい産後ヨガ☆

気になる骨盤のゆがみを
みんなで一緒に整えましょう
対象：産後2か月以降の方

7月8日(月)11:30~11:45

親子・子ども・女性向けヨガ

インストラクター 斉藤 英子さん

☆身体測定☆

①10:30~10:45

②12:00~12:15

☆個別相談『離乳食と幼児食』☆

お子さんの食事について相談できます

(先着6組)

7月18日(木)9:45~10:45

地域みまもり支援センター 栄養士 廣澤 彩恵さん

☆育児相談☆

育児に悩みや疑問はつきものです
ひとりで悩まず、気軽に相談して
みましょう

パパママのお悩みもお気軽にどうぞ

かわさきさくら児童家庭支援センター

保育士 堤 美代子さん 他

7月4日(木) (いずれの回も先着6組)

① 10:00~10:45

② 11:15~12:15

☆1歳からのあそびとおはなし☆

みんなで一緒に遊びましょう

終了後、相談もできます

グループ保育とんとん

保育士 阿南 玲子さん

7月10日(水)10:00~10:15

☆トイレトレーニングのお話☆

いつ頃から始める?どんなふう?

講座のあと、相談もできます

7月25日(木)9:45~10:45

菅保育園

保育士 立花 恵子さん

☆手形の日☆

7月17日(水)・22日(月)

①10:00~10:30 ②11:30~12:00

手形はお一人につき月1回でお願いします

☆よみきかせ☆

〜りぶりんとかわさき〜

7月24日(水)10:30~10:45

初めての方も、お一人でも、どうぞお気軽におしゃべりにいらしてくださいね。

地域子育て支援センター なかのしま



2024年
8月

開所曜日：月・水・木曜日

地域子育て支援センターは、乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。

初めての場所は誰でも躊躇してしまうけれど、勇気をふりしぼって最初の一步を踏み出してみてください。

先輩親子さんたちと、ままとんきっすのスタッフがみなさんをお待ちしています。相談もできます。

日	月	火	水	木	金	土
				1 育児相談	2	3
4	5	6	7 季節の工作	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 手形の日	22	23	24
25	26 手形の日	27	28	29	30	31

☆8月生まれのお子さんにメダル(手形付き)をプレゼントします。スタッフに声をかけてください。

※裏面の◆ご利用にあたってのお願い◆をご参照ください。



☆育児相談☆

育児に悩みや疑問はつきものです
ひとりで悩まず、気軽に相談して
みましょう

パパママのお悩みもお気軽にどうぞ
かわさきさくら児童家庭支援センター
保育士 堤 美代子さん 他

8月1日(木) (いずれの回も先着6組)

- ① 10:00~10:45
- ② 11:15~12:15

☆季節の工作☆

かんたんに楽しめる工作を
用意しています

8月7日(水)

- ① 10:00~10:30
 - ② 11:30~12:00
- (いずれの回も先着15組)

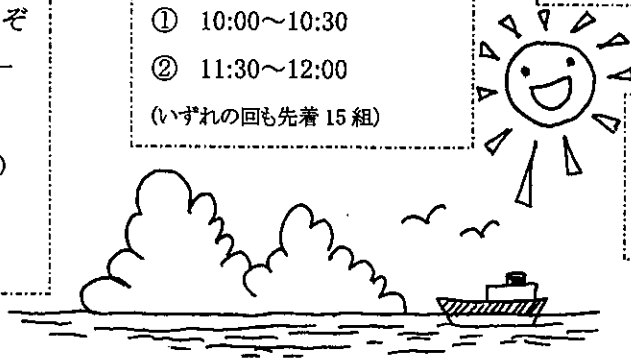
☆手形の日☆

8月21日(水)・26日(月)

- ① 10:00~10:30
 - ② 11:30~12:00
- 手形はお一人につき月1回でお願いします

☆身体測定☆

- ①10:30~10:45
- ②12:00~12:15



開所曜日：月・水・木曜日

利用料：無料 対象：就学前までの乳幼児とその保護者
場所：中野島こども文化センター内 住所：多摩区中野島4-22-7
電話：090-4203-4897
運営団体：NPO法人ままとんきっす 事務所：945-8662
ホームページ：<http://www.mamaton.jpn.org/>

☆センターの電話は開所時間のみです。

それ以外の平日10:00~15:00は、ままとんきっす事務所まで

★災害時の対応について 当日の朝8時の時点で、

- ・神奈川県全域または県内の一部(川崎市に限らない)に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合
- ・川崎市から「高齢者等避難」が発令されていた場合
- ・震度6弱以上の地震が発生した場合

は地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。

◆ボランティア募集◆

子育て支援センターでボランティアをしてみませんか? 詳しくはままとんきっす(044-945-8662)まで

