

地域子育て支援センター なかのしま



2024年
9月

開所曜日:月・水・木曜日

いつも感染防止対策にご協力を
いただきありがとうございます。

支援センターは家庭から地域へ
と繋がる場所です。子どもも大人も
繋がりながら一緒に成長していき
ましょう。

これからも笑顔で健やかな日々
を重ねていけるよう、引き続きご理
解とご協力をよろしくお願いしま
す。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 やさしい 産後ヨガ	3	4 季節の工作	5 育児相談	6	7
8	9	10	11 1歳からの あそびとおはなし	12 応急手当と 誤飲	13	14
15	16	17	18 手形の日	19	20	21
22	23	24	25 よみきかせ	26	27	28
29	30 手形の日					

☆9月生まれのお子さんにメダル(手形付き)をプレゼントします。スタッフに声をかけてください。

◆ ご利用にあたってのお願い ◆

- たくさんの方が利用できるよう、定員・完全入れ替え制とします。満員の場合は別室で遊べます。
 - 9:40~10:45 親子15組程度
 - 11:10~12:15 親子15組程度 (前半利用者はご遠慮ください)
- 体調がすぐれない場合は来所をお控えください。
- 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
- おむつ替えマット・バスタオル等の貸し出しはしておりません。各自でお持ちください。
- ご家族が感染症(インフルエンザ・コロナ等)を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。
- 初めてのご利用の際は登録をお願いしています。

※変更がありましたら、随時ホームページでお知らせしますのでご確認ください。 <http://www.mamaton.jp.org/>

☆季節の工作☆

かんたんに楽しめる

工作を用意しています

9月4日(水)

① 10:00~10:30

② 11:30~12:00

(いずれの回も先着15組)



☆やさしい産後ヨガ☆

気になる骨盤のゆがみを

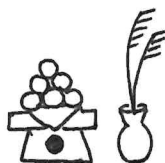
みんなで一緒に整えましょう

対象:産後2か月以降の方

9月2日(月)11:30~11:45

親子・子ども・女性向けヨガ

インストラクター 斉藤 英子さん



☆育児相談☆

育児に悩みや疑問はつきものです
ひとりで悩まず、気軽に相談して
みましょう

パパママのお悩みもお気軽にどうぞ
かわさきさくら児童家庭支援センター

保育士 堤 美代子さん 他

9月5日(木) (いずれの回も先着6組)

① 10:00~10:45

② 11:15~12:15

☆1歳からのあそびとおはなし☆

みんなで一緒に遊みましょう

終了後、相談もできます

グループ保育とんとん

保育士 石井 直子さん

9月11日(水)10:00~10:15

☆よみきかせ☆

〜りぷりんとかわさき〜

9月25日(水)10:30~10:45

☆『応急手当と誤飲』☆

いざというときの対応についてお聞きしましょう

9月12日(木)9:45~10:45

地域みまもり支援センター 看護師 小林 広美さん

☆手形の日☆

9月18日(水)・30日(月)

①10:00~10:30 ②11:30~12:00

手形はお一人につき月1回でお願いします

☆身体測定☆

①10:30~10:45

②12:00~12:15

初めての方も、お一人でも、どうぞお気軽におしゃべりにいらしてくださいね。

地域子育て支援センター なかのしま



2024年 10月

開所曜日：月・水・木曜日

地域子育て支援センターは、乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。

初めての場所は誰でも躊躇してしまうけれど、勇気をふりしぼって最初の一步を踏み出してみてください。見学だけでもどうぞ。

先輩親子さんたちと、ままとんきっすのスタッフがみなさんをお待ちしています。相談もできます。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 季節の工作	3 育児相談	4	5
6	7 やさしい産後ヨガ	8	9 1歳からのあそびとおはなし	10 病気の予防と対応	11	12
13	14	15	16 手形の日	17	18	19
20	21 やさしい産後ヨガ	22	23 よみきかせ	24	25	26
27	28 手形の日	29	30	31		

☆10月生まれのお子さんにメダル(手形付き)をプレゼントします。スタッフに声をかけてください。

※裏面の◆ご利用にあたってのお願い◆をご参照ください。

☆季節の工作☆

かんたんに楽しめる
工作を用意しています
10月2日(水)
① 10:00~10:30
② 11:30~12:00
(いずれの回も先着15組)

☆やさしい産後ヨガ☆

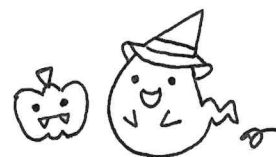
気になる骨盤のゆがみを
みんなで一緒に整えましょう
対象：産後2か月以降の方
10月7日(月)・21日(月)
11:30~11:45
親子・子ども・女性向けヨガ
インストラクター 斉藤 英子さん

☆育児相談☆

育児に悩みや疑問はつきもの
ひとりで悩まず、気軽に相談して
みましょう
パパママのお悩みもお気軽にどうぞ
かわさきさくら児童家庭支援センター
保育士 堤 美代子さん 他
10月3日(木) (いずれの回も先着6組)
① 10:00~10:45
② 11:15~12:15

☆身体測定☆

① 10:30~10:45
② 12:00~12:15



☆よみきかせ☆

〜りぶりんとかわさき〜

10月23日(水) 10:30~10:45

☆1歳からのあそびとおはなし☆

みんなで一緒に遊びましょう
終了後、相談もできます
グループ保育とんとん
保育士 阿南 玲子さん
10月9日(水) 10:00~10:15

☆『病気の予防と対応』☆

子どもの病気についてお聞きしましょう
10月10日(木) 9:45~10:45
地域みまもり支援センター
看護師 小林 広美さん

☆手形の日☆

10月16日(水)・28日(月)
① 10:00~10:30 ② 11:30~12:00
手形はお一人につき月1回でお願いします

開所曜日：月・水・木曜日

利用料：無料 対象：就学前までの乳幼児とその保護者
場所：中野島こども文化センター内 住所：多摩区中野島4-22-7
電話：090-4203-4897
運営団体：NPO法人ままとんきっす 事務所：945-8662
ホームページ：<http://www.mamaton.jpn.org/>

☆センターの電話は開所時間のみです。

それ以外の平日10:00~15:00は、ままとんきっす事務所で

★災害時の対応について 当日の朝8時の時点で、

・神奈川県全域または県内の一部(川崎市に限らない)に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合

・川崎市から「高齢者等避難」が発令されていた場合

・震度6弱以上の地震が発生した場合

は地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。

◆ボランティア募集◆

子育て支援センターでボランティアをしてみませんか? 詳しくはままとんきっす(044-945-8662)まで

