

地域子育て支援センター

なかのしま



2024年

11月

開所曜日:月・水・木曜日

いつも感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。

支援センターは子どもたちが育ちあい、保護者もお互いの子どもの成長を喜び、子育ての不安や悩みなども共感しあえる「親子の身近な居場所」です。

これからも笑顔で健やかな日々を重ねていけるよう、引き続きご理解とご協力をよろしくお願い致します。

Calendar table with columns for days of the week and dates, including event details like '6 工作あそび' and '7 育児相談'.

*11月生まれのお子さんにメダル(手形付き)をプレゼントします。スタッフに声をかけてください。

◆ ご利用にあたってのお願い ◆

- 1. たくさんの方が利用できるよう、定員・完全入れ替え制とします。満員の場合は別室で遊べます。
① 9:40~10:45 親子15組程度
② 11:10~12:15 親子15組程度(前半利用者はご遠慮ください)
2. 体調がすぐれない場合は来所をお控えください。
3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
4. おむつ替えマット・バスタオル等の貸し出しはしておりません。各自でお持ちください。
5. ご家族が感染症(インフルエンザ・コロナ等)を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。
6. 初めのご利用の際は登録をお願いしています。

※変更がありましたら、随時ホームページでお知らせしますのでご確認ください。http://www.mamaton.jpn.org/

☆工作あそび☆

かんたんに楽しめる
工作を用意しています
11月6日(水)
① 10:00~10:30
② 11:30~12:00
(いずれの回も先着15組)

☆やさしい産後ヨガ☆

気になる骨盤のゆがみを
みんなで一緒に整えましょう
対象:産後2か月以降の方
11月11日(月)11:30~11:45
親子・子ども・女性向けヨガ
インストラクター 斉藤 英子さん

☆育児相談☆

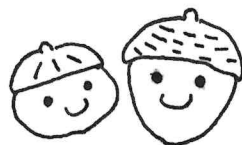
育児に悩みや疑問はつきものですが
ひとりで悩まず、気軽に相談して
みましょう
パパママのお悩みもお気軽にどうぞ
かわさきさくら児童家庭支援センター
保育士 堤 美代子さん 他
11月7日(木) (いずれの回も先着6組)
① 10:00~10:45
② 11:15~12:15

☆1歳からのあそびとおはなし☆

みんなで一緒に遊びましょう
終了後、相談もできます
グループ保育とんとん
保育士 石井 直子さん
11月13日(水)10:00~10:15

☆『一緒に遊ぼう!』☆

保育園の先生と一緒に遊びましょう
11月28日(木)10:00~10:30
菅保育園 保育士 山本 淳美さん



☆身体測定☆

①10:30~10:45
②12:00~12:15

☆手形の日☆

11月20日(水)・25日(月)
①10:00~10:30 ②11:30~12:00
手形はお一人につき月1回でお願いします

初めての方も、お一人でも、どうぞお気軽におしゃべりにいらしてくださいね。

地域子育て支援センター

なかのしま



2024年
12月

開所曜日:月・水・木曜日

地域子育て支援センターは、乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。

初めての場所は誰でも躊躇してしまうけれど、勇気をふりしぼって最初の一步を踏み出してみてください。見学だけでもどうぞ。

先輩親子さんたちと、ままとんきっずのスタッフがみなさんをお待ちしています。相談もできます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 工作あそび	5 育児相談	6	7
8	9 やさしい産後ヨガ	10	11 1歳からのあそびとおはなし	12	13	14
15	16	17	18 手形の日	19	20	21
22	23 手形の日	24	25 よみきかせ	26	27	28
29	30	31				

☆年内は 12月26日(木)まで、新年は 1月6日(月)からです。

*12月生まれのお子さんにメダル(手形付き)をプレゼントします。スタッフに声をかけてください。

※裏面の◆ご利用にあたってのお願い◆をご参照ください。

☆工作あそび☆

かんたんに楽しめる
工作を用意しています
12月4日(水)
① 10:00~10:30
② 11:30~12:00
(いずれの回も先着15組)

☆やさしい産後ヨガ☆

気になる骨盤のゆがみを
みんなで一緒に整えましょう
対象:産後2か月以降の方
12月9日(月)11:30~11:45
親子・子ども・女性向けヨガ
インストラクター 斉藤 英子さん

☆育児相談☆

育児に悩みや疑問はつきものです
ひとりで悩まず、気軽に相談してみましょう
パパママのお悩みもお気軽にどうぞ
かわさきさくら児童家庭支援センター
保育士 堤 美代子さん 他
12月5日(木) (いずれの回も先着6組)
① 10:00~10:45
② 11:15~12:15

☆身体測定☆

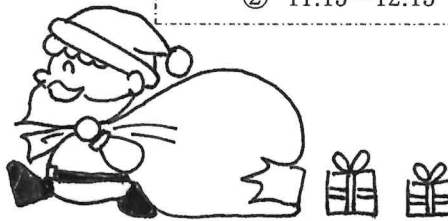
①10:30~10:45
②12:00~12:15

☆1歳からのあそびとおはなし☆

みんなで一緒に遊びましょう
終了後、相談もできます
グループ保育とんとん
保育士 阿南 玲子さん
12月11日(水)10:00~10:15

☆手形の日☆

12月18日(水)・23日(月)
① 10:00~10:30 ② 11:30~12:00
手形はお一人につき月1回でお願いします



☆よみきかせ☆

~りぶりんとかわさき~
12月25日(水)10:30~10:45



開所曜日:月・水・木曜日

利用料:無料 対象:就学前までの乳幼児とその保護者
場所:中野島こども文化センター内 住所:多摩区中野島4-22-7
電話:090-4203-4897
運営団体:NPO法人ままとんきっず 事務所:945-8662
ホームページ:<http://www.mamaton.jp/>

☆センターの電話は開所時間のみです。

それ以外の平日10:00~15:00は、ままとんきっず事務所まで

★災害時の対応について 当日の朝8時の時点で、

- ・神奈川県全域または県内の一部(川崎市に限らない)に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合
 - ・川崎市から多摩区中野島に「高齢者等避難」以上の避難情報が発令された場合
 - ・震度6弱以上の地震が発生した場合
- は地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。

◆ボランティア募集◆

子育て支援センターでボランティアをしてみませんか?詳しくはままとんきっず(044-945-8662)まで