

ママとんスペシャル講座

◆時間：11：00～12：00

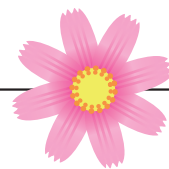
◆参加費：無料（保育は1人目100円、2人目以降300円）

◆定員：5名（保育定員5名）

◆持ち物：特になし（保育ありの場合は、紙オムツ・おしり拭き・ビニール袋・飲み物）

◆申込方法：受付開始は講座開催日の2週間前です。

e-mailにて、氏名・電話番号・保育の有無（有りの場合は子どもの名前と年齢）をお知らせください。保育料は当日お支払いください。



① 1月20日（月）おしゃべり会

～コミュニケーションがとりにくいパートナーとの関係について話そう～

ファシリテーター：鈴木 雪絵さん（保育士）



- ・言いたいことが伝わらなくて、もどかしい
- ・わかってももらえずモヤモヤする
- ・心がすれ違うかんじがする

コミュニケーションがとりにくいパートナーとの関係で、むなしさや悲しい気持ちを抱えることってありませんか？

一緒におしゃべりしてスッキリしましょう。

（当事者同士のおしゃべり会です。カウンセラーや専門家はいません。）



② 2月17日（月）「ワーキングママのお話会」

講師：大庭 美代子先生（助産師・保健師・おしゃべりサロンあゆみ主宰）

育休中のママ、いつか仕事を始めようと考えているママ。

家庭と仕事のバランスの取り方について一緒にお話ししましょう。



※申し込み後、当日欠席される場合は、必ずご連絡ください。

※講座当日午前6時の時点で、川崎市に暴風警報や暴風雪警報が発令された場合、講座は中止になります。