

みなみすげ

2025年 1月号



感染症対策のため、ご利用に際しては下記の注意事項についてご理解いただき、ご利用についてご協力をよろしくお願いいたします。

■ご利用にあたってのお願い■

親子12組程度 当日先着順

1. 1組1時間程度を目安に、定員を越える場合は交代でのご利用にご協力ください。
定員に達した場合は、別室でお待ちいただくこともあります。感染予防のため、消毒は随時行います。
※空き状況を確認したい方はお電話ください。（080-6702-4183）
 2. 体調が優れない場合、身近に感染者が出た場合は来所をお控えください。
 3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
 4. ご家族が感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。
- 利用状況や新型コロナウイルス感染症の今後の状況などにより、対応を変更する場合はあらためてお知らせします。
詳しくはままとんきっずのホームページ or インスタグラム「地域子育て支援センターみなみすげ」でご確認ください。

あけましておめでとうございます。

支援センターが親子さんの生活の一部となり、
寄り添いながら、一緒に子育てに参加できたら
いいなとおもっています。

今年もよろしくお願いいいたします。

新年は、1月7日（火）から開所します。



日	月	火	水	木	金	土
		開所曜日：火・水・木曜 開所時間：9：30～12：30			3	4
5	6	7★	8★	9★	10	11
12	13	14★ 読み聞かせ	15★	16★	17	18
19	20	21★ ふれあい遊び	22★	23 ミルクと 食事の バランス	24	25
26	27	28 読み聞かせ	29 親子ふれ あい体操	30 育児相談	31	

◇ミルクと食事のバランス◇

離乳食いっぱい食べていたら、
ミルクはいらないの？など
栄養バランスのお話です。

講師：廣澤 彩恵さん（栄養士）

1月23日（木）

10：30～11：30

◇育児相談◇

育児の悩みや気になっている
こと、愚痴でもOK。気軽に
お話ください。

（個別相談になります。先着6組）

保育士：罇 真里子さん

（かわさきさくら児童家庭支援センター）

1月30日（木）10：00～11：30

☆読み聞かせ☆

～りぷりんとかわさき～
地域のおじいちゃん、
おばあちゃんの
絵本の読み聞かせです。
手遊びもあります。

第2・第4火曜日

11：00～11：30

今月は、14日と28日です。

◆親子ふれあい体操◆

お子さんと一緒に身体を
うごかしながら育児を
楽しむためのポディーメイク
しちゃいましょう！

講師：深城 由美子さん

（床バレー協会インストラクター）

1月29日（水）

10：45～11：15

★ふれあい遊び★

支援センタースタッフによる
季節のふれあい遊びです。
パネルシアター、手遊びうたな
ど、一緒に遊びましょう。

1月21日（火）

11：00～11：20

★・・・季節の工作

*身体測定 開所時間内いつでもOK！

1月生まれのお子さんにお誕生日
カードプレゼント！
来所時にスタッフに
声をかけてください。



JR 稲田堤駅徒歩 20 分
京王稲田堤駅より「生田折返場」行
き「馬場3丁目」下車 徒歩 3 分



変更がありましたら
HP&Instagramに
随時掲載しますので、
ご確認ください



MINAMISUGE_SHEICENTER

場所：南菅こども文化センター内 多摩区菅馬場 3-26-1 電話：080-6702-4183

運営団体：NPO 法人ままとんきっず事務所 ☎044-945-8662

☆センターの電話は開所時間のみです。

それ以外の平日 10：00～15：00 は、ままとんきっず事務所まで。

みなみすげ 2025年 2月号



感染症対策のため、ご利用に際しては下記の注意事項についてご理解いただき、ご利用についてご協力をよろしくお願いします。

■ご利用にあたってのお願い■

親子12組程度 当日先着順

1. 1組1時間程度を目安に、定員を越える場合は交代でのご利用にご協力ください。
定員に達した場合は、別室でお待ちいただくこともあります。感染予防のため、消毒は随時行います。
※空き状況を確認したい方はお電話ください。(080-6702-4183)
 2. 体調が優れない場合、身近に感染者が出た場合は来所をお控えください。
 3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
 4. ご家族が感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。
- 利用状況や新型コロナウイルス感染症の今後の状況などにより、対応を変更する場合はあらためてお知らせします。
詳しくはままとんきっずのホームページでご確認ください。

地域子育て支援センターは、

乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。ままとんきっずのスタッフがみなさんをお待ちしています。
どうぞお気軽に遊びにきてください。
育児に関するご相談もお受けしています。

講座の告知、急な変更など
Instagram で発信していますので、
登録いただけると嬉しいです。



日	月	火	水	木	金	土	
		開所曜日：火・水・木曜 開所時間：9：30～12：30					1
2	3	4★	5★	6★	7	8	
9	10	11★ 読み聞かせ	12★仕事と 家事、育児の 両立	13★ 生活リズム と睡眠	14	15	
16	17	18 ふれあい 遊び	19	20	21	22	
23	24	25 読み聞かせ	26	27	28		

仕事と家事・育児の両立

想像しただけで、頭いっぱいになっちゃいますね。我が家にあったヒントを見つけてみよう。
すぐには働く予定はない方も
今後の参考にぜひどうぞ！
講師：あゆみ YELL 代表 助産師
大庭 美代子さん
2月12日(水)
10：30～11：30

◆生活リズムと睡眠◆

起床時間やお昼寝時間などに
なっている事は
ありませんか？
講師：小林 広美さん
(看護師)
2月13日(木)
10：30～11：30

★・・季節の工作

* 身体測定 開所時間内いつでもOK！

2月生まれのお子さんにお誕生日
カードをプレゼント！来所時に
スタッフに声をかけて
ください。

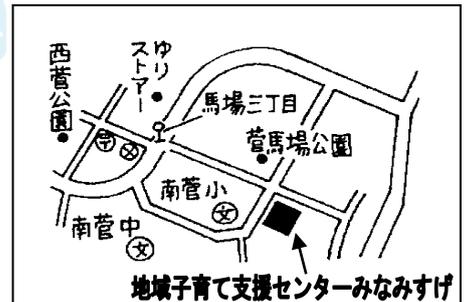


❁読み聞かせ❁

～りぷりんとかわさき～
絵本の読み聞かせです。
手遊びもあります。
第2・第4火曜日
11：00～11：30
今月は、11日と25日です。

★ふれあい遊び★

支援センタースタッフによる
季節のふれあい遊びです。
パネルシアター、手遊びうた
など、一緒に遊びましょう。
2月18日(火)
11：00～11：20



JR 稲田堤駅徒歩 20 分
京王稲田堤駅より「生田折返場」行
き「馬場3丁目」下車 徒歩 3分

緊急の時の対応について（当日の朝8時の時点で）

- ・神奈川県全域または県内の一部（川崎市に限らない）に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合
 - ・川崎市から多摩区菅馬場に「高齢者等避難」以上の避難情報が発令された場合
 - ・震度6弱以上の地震が発生した場合
- 以上の場合は、地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。



変更がありましたら
HP&Instagramに
随時掲載しますので、
ご確認ください

