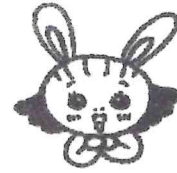


地域子育て支援センター なかのしま



2025年 1月

開所曜日:月・水・木曜日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 1歳からの あそびとおはなし	9 育児相談	10	11
12	13	14	15 手形の日	16	17	18
19	20 やさしい 産後ヨガ	21	22 よみきかせ	23	24	25
26	27 手形の日	28	29	30 『子どもの 歯について』	31	

あけましておめでとうございます。
支援センターは子どもたちが共に育ち合い、日々孤軍奮闘されている保護者の心安らぐ場所でありたいと思います。
新年も心豊かで健やかな日々であることを願っています。
引き続き感染防止対策にご協力をよろしくお願いします。

☆新年は6日(月)からです。

☆1月生まれのお子さんにメダルをプレゼントします。スタッフに声をかけてください。

◆ ご利用にあたってのお願い ◆

1. たくさんの方が利用できるよう、定員・完全入れ替え制とします。満室の場合は別室で遊べます。
 - ① 9:40~10:45 親子15組程度
 - ② 11:10~12:15 親子15組程度(前半利用者はご遠慮ください)
2. 体調がすぐれない場合は来所をお控えください。
3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
4. おむつ替えマット・バスタオル等の貸し出しはしていません。各自でお持ちください。
5. ご家族が感染症(インフルエンザ・コロナ等)を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。
6. 初めてのご利用の際は登録をお願いしています。
※変更がありましたら、随時ホームページにてお知らせしますのでご確認ください。 <http://www.mamaton.jpn.org/>

☆1歳からのあそびとおはなし☆

みんなで一緒に遊びましょう
終了後、相談もできます
グループ保育とんとん
保育士 石井 直子さん
1月8日(水)10:00~10:15

☆育児相談☆

育児に悩みや疑問はつきものですよ
ひとりで悩まず、気軽に相談してみましよう
パパママのお悩みもお気軽にどうぞ
かわさきさくら児童家庭支援センター
保育士 堤 美代子さん 他
1月9日(木) (いずれの回も先着6組)

☆やさしい産後ヨガ☆

気になる骨盤のゆがみを
みんなで一緒に整えましよう
対象:産後2か月以降の方
1月20日(月)11:30~11:45
親子・子ども・女性向けヨガ
インストラクター 斉藤 英子さん

☆よみきかせ☆

~りぶりんとかわさき~
1月22日(水)10:30~10:45



☆身体測定☆

- ①10:30~10:45
- ②12:00~12:15

☆手形の日☆

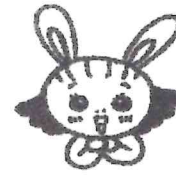
1月15日(水)・27日(月)
①10:00~10:30 ②11:30~12:00
手形はお一人につき月1回でお願いします

☆個別相談『子どもの歯について』☆

子どもの歯について相談できます
歯科衛生士 山本 さん
1月30日(木)9:45~10:45(先着6組)



地域子育て支援センター なかのしま



2025年 2月

開所曜日:月・水・木曜日

地域子育て支援センターは、乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。

初めての場所は誰でも躊躇してしまうけれど、勇気をふりしぼって最初の一步を踏み出してみてください。

先輩親子さんたちと、ままとんきっすのスタッフがみなさんをお待ちしています。

相談もできます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 工作あそび	6 育児相談	7	8
9	10 手形の日	11	12 1歳からのあそびとおはなし	13	14	15
16	17 やさしい産後ヨガ	18	19 手形の日	20	21	22
23	24	25	26 よみきかせ	27 『離乳食と幼児食』	28	

☆2月生まれのお子さんにメダルをプレゼントします。スタッフに声をかけてください。

※裏面の◆ご利用にあたってのお願い◆をご参照ください。

☆工作あそび☆

かんたん楽しめる工作を用意しています 2月5日(水)

① 10:00~10:30 ② 11:30~12:00 (いずれの回も先着15組)

☆育児相談☆

育児に悩みや疑問はつきものですが、ひとりで悩まず、気軽に相談してみましよう

パパママのお悩みもお気軽にどうぞ
かわさきさくら児童家庭支援センター

保育士 堤 美代子さん 他

2月6日(木) (いずれの回も先着6組)

① 10:00~10:45

② 11:15~12:15

☆身体測定☆

①10:30~10:45 ②12:00~12:15

初めての方も、お一人でも、どうぞお気軽におしゃべりにいらしてくださいね

開所曜日:月・水・木曜日

利用料:無料 対象:就学前までの乳幼児とその保護者

場所:中野島こども文化センター内 住所:多摩区中野島4-22-7

電話:090-4203-4897

運営団体:NPO法人ままとんきっす 事務所:945-8662

ホームページ:<http://www.mamaton.jpn.org/>

☆センターの電話は開所時間のみです。

それ以外の平日10:00~15:00は、ままとんきっす事務所まで

★災害時の対応について 当日の朝8時の時点で、

・神奈川県全域または県内の一部(川崎市に限らない)に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合

・川崎市から多摩区中野島に「高齢者等避難」以上の避難情報が発令された場合

・震度6弱以上の地震が発生した場合

は地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。

☆やさしい産後ヨガ☆

気になる骨盤のゆがみを
みんなで一緒に整えましよう
対象:産後2か月以降の方

2月17日(月)11:30~11:45

親子・子ども・女性向けヨガ

インストラクター 斉藤 英子さん

☆個別相談『離乳食と幼児食』☆

お子さんの食事について相談できます

地域みまもり支援センター

栄養士 廣澤 彩恵さん

2月27日(木) 9:45~10:45(先着6組)

☆手形の日☆

2月10日(月)・19日(水)

① 10:00~10:30 ② 11:30~12:00

手形はお一人につき月1回でお願いします

☆1歳からのあそびとおはなし☆

みんなで一緒に遊びましよう

終了後、相談もできます

グループ保育とんとん

保育士 阿南 玲子さん

2月12日(水)10:00~10:15

☆よみきかせ☆

〜りぷりんとかわさき〜

2月26日(水)10:30~10:45

