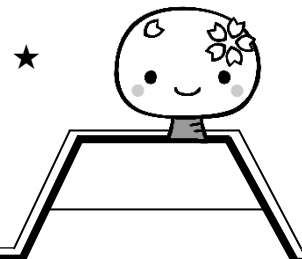


# 3月 ますがた

## 2025年



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 手形の日	6	7	8
9	10 リトミック	11	12 はいはい レース	13	14	15
16	17 手形の日	18 歯のお話	19	20	21	22
23	24	25 育児相談	26	27	28	29
30	31					

開所曜日  
**月・火・水曜日**

時間  
**9:30~12:30**

場所  
枳形子ども文化センター内  
〒214-0032 多摩区枳形 6-3-1

**080-9868-4676**  
※開所時間のみ

運営団体  
NPO 法人ままとんきっす  
電話:044-945-8662  
(開所時間以外:平日 10:00~15:00)

**3/10(月) リトミックで楽しく音楽体験♪** (定員各 20 組)

予約方法: 2/24(月) 10:00~ 電話または来所で予約受付(先着順)

講師: 岩倉 陽子さん

いろいろな音を聴いて、感じたままにみんなで楽しく動いてみましょう♪ (場所:集会室)

1回目 10:30~11:00 ハイハイまでのお子さん  
2回目 11:00~11:30 よちよち歩きからのお子さん

**3/18(火) 歯のお話** (個別相談)

10:30~11:30

講師: 歯科衛生士 大坪 和恵さん

お子さんの歯について個別相談ができます。(先着 6 組)

**3/12(水)**  
**赤ちゃん はいはい& よちよち&ダッシュレース!**

第1レース:10:30~ 第2レース:11:30~

前に進めるお子さんから参加できます。応援だけの参加もOK!

**3/5(水)・17(月)**  
**手形の日**

10:00~12:00

成長の記念に手形をとりませんか。お一人につき、月1回でおねがいします。

3 月生まれのお子さんに お誕生日メダルをお渡しします。スタッフに声をかけてください。

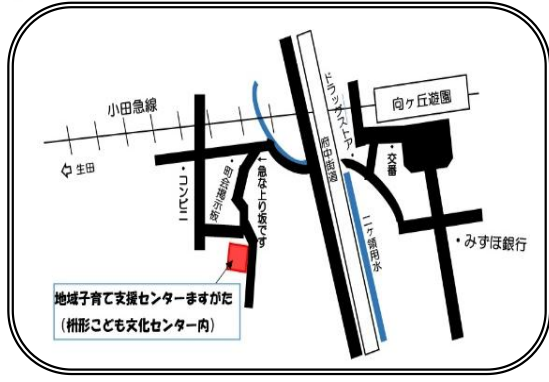
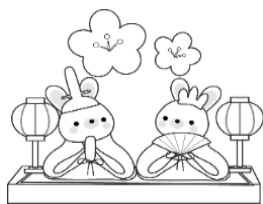
**3/25(火) 育児相談**

10:00~12:00 (先着 10 組)

講師: 心理士 金子 真理さん他  
(かわさきさくら児童家庭支援センター)

お子さんを遊ばせながら、子育てに関することを相談してみませんか。

お子さんの身長と体重を計測できます。



当日の朝 8 時の時点で、

- ・神奈川県全域または県内の一部（川崎市に限らない）に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合
- ・川崎市から多摩区枳形に「高齢者等避難」以上の避難情報が発令されていた場合
- ・震度6弱以上の地震が発生した場合

は地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。



変更がありましたら HP に随時掲載しますので、ご確認ください (ままとんきっす HP)



@MASUGATA\_SHIENCETER

1月にパパママたちが支援センターますがたのアンケートに答えてくれました。

「新しくやってほしい講座・やってほしいこと」の中にはスペースの関係で難しいものもありますが、できる範囲でママたちの声に応えていこうと思います。

たくさんのご意見・ご要望ありがとうございました。

スタッフ 一同

## ●やってほしい講座・イベント

- 子どもが遊べる季節のイベント（クリスマス、ハロウィン、節分、ひな祭りなど）
- ハイハイレース
- イヤイヤ期について
- みんなで何かを一緒にたべる
- 離乳食と幼児食の話（1歳半以降の話を知りたい）
- リトミック・ベビーヨガ
- 時間を設けて、ママ同士が話せる時間がほしい、テーマを決めて話し合う感じ
- 0歳の遊び・イベント
- 大きい子向けになりますが、宝探し。ボールプールの中にかくすとか
- 手遊び・手遊び歌のイベント
- 助産師さんに相談できる日
- 月齢に合わせた遊びの紹介
- トイレトレーニング
- 小児に多い疾患の知識と自宅での看護について
- 英語でリトミックや遊び
- パーソナルカラー診断
- 絵本の読み聞かせ
- 復職後の仕事と育児の両立について
- はみがき



## ●日頃の支援センターについて感想・意見など（一部抜粋）

- いつも楽しく過ごさせていただいて、ありがとうございます。とても助かっています。
- コロナ禍と比べ、おもちゃが増えてうれしいです。4～6歳向けのおもちゃが増えるとうれしいです。
- いつもスタッフの方が温かく迎えてくださり、とても楽しく過ごさせてもらってます。
- はじめて参加させてもらいましたが、沢山赤ちゃんが来ていて、娘も刺激をもらえていて、とても良かったです。
- 子どもも沢山遊べて親も大人と話せて良いリフレッシュができています。
- 午後の時間にもやっているとうれしいです。場所の開放ではなく13:00～16:00とか。
- フレンドリーでリラックスして使用でき、ありがたいです。
- 木、金も開いていて欲しいです！いつもありがとうございます♡
- いつもキレイにいただきありがとうございます。手形がとれたのが嬉しかったです！
- 色んなおもちゃがあって良い
- 祝日もやって頂いてるのでありがたいです♡

### 利用者みなさまへ

いつも利用していただきありがとうございます。

4月からは保育園や幼稚園に通い始めるなど新しい道へ進まれるお子さんもいらっしゃいますが、支援センターは就学前までのお子さんと保護者の方の居場所ですので、園がお休みの時や誰かとおしゃべりしたくなった時など気軽に遊びに来て下さいね。



### ご利用方法

- ☆室内定員 15組程度 時間内（9:30～12:30）は出入り自由
- ☆多くの親子さんにご利用いただくため、1組1時間を目安に交代でのご利用にご協力ください。
- ☆定員を超える場合は、別室でお待ちいただくことがあります。空き状況を確認したい方はお電話ください。（080-9868-4676）
- ☆体調が優れない場合は来所をお控えください。
- ☆手洗い・手指の消毒にご協力ください。
- ☆ご家族が感染症（インフルエンザ・コロナ等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

地域子育て支援センターは、乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。ままとんきっずのスタッフがみなさんをお待ちしています。お一人でもどうぞ気軽に遊びに来て下さい。相談もできます。初めてのご利用の際は登録をお願いしています。



変更がありましたらHPに随時掲載しますので、ご確認ください（ままとんきっずHP）

