

# にしきがおか



地域子育て支援センターは乳幼児と保護者が自由にあそべるスペースです。ままとんきっずのスタッフがみなさんをお待ちしています。初めてのご利用の際は登録をしていただきます。育児に関するご相談もお受けします。お一人でもお気軽にどうぞ！

開所曜日 月・木・金 曜日  
 開所時間 9:30~12:30  
 場所 錦ヶ丘こども文化センター 2F  
 〒214-0039 多摩区栗谷3-28-2  
 電話 080-6702-4177 ※センター開所時間のみ  
 運営団体 NPO 法人ままとんきっず  
 電話 044-945-8662 ※開所時間以外・平日 10:00~15:00

☆自然災害時の対応について☆

当日朝8時の時点で  
 ・神奈川県全域または県内の一部（川崎市に限らない）に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合  
 ・川崎市から多摩区栗谷に「高齢者等避難」以上が発令された場合  
 ・震度6弱以上の地震が発生した場合  
 は地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。閉所中に上記が起きた場合は閉所いたします。

| 日  | 月              | 火  | 水  | 木       | 金           | 土  |
|----|----------------|----|----|---------|-------------|----|
| 2  | 3              | 4  | 5  | 6 読み聞かせ | 7           | 8  |
| 9  | 10 親子でリズムストレッチ | 11 | 12 | 13      | 14 生活リズムと睡眠 | 15 |
| 16 | 17             | 18 | 19 | 20      | 21          | 22 |
| 23 | 24 手形の日        | 25 | 26 | 27      | 28          | 29 |
| 30 | 31             |    |    |         |             |    |

3月生まれのお子さんに「手形入りお誕生日カード」をプレゼントスタッフまでお声かけください。

### 親子でリズムストレッチ

3月10日（月）  
10:20~11:00

担当：関 美弥 さん

\*日々の育児で凝り固まった身体をリズムに合わせて楽しくほぐしましょう♪

### 生活リズムと睡眠

3月14日（金）  
10:20~11:20

担当：地域みまもり支援センター 看護師 小林 広美さん

生活リズムと睡眠の関係についてお話ししていただきます  
お話の後、個別相談ができます

### 読み聞かせ

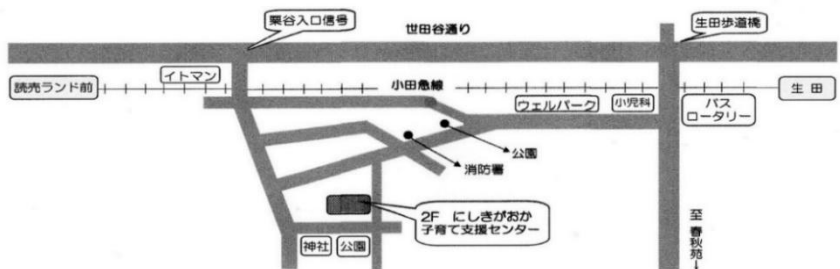
3月6日（木）  
10:20~10:50  
担当：りぶりんと かわさき

### 身体測定

開所時間内ならいつでもOK  
お気軽にお声かけ下さい

### 手形の日

3月24日（月）  
開設時間内ならいつでも



にしきがおかにあそびにきてね

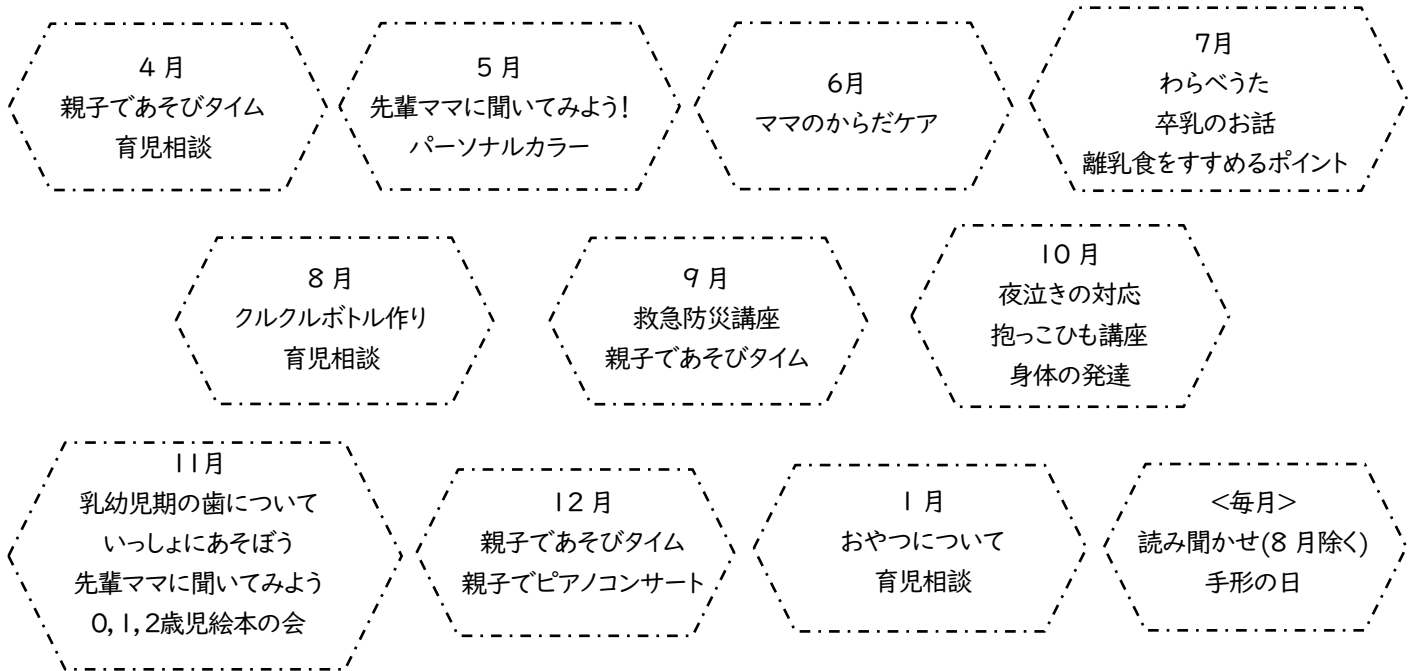


◆◆ボランティア募集◆◆  
 子育て支援センターで、ボランティアをしてみませんか？  
 詳しくはままとんきっずまで  
 ☎945-8662



今年度もたくさんの親子さんが、子育て支援センターにしきがおかに遊びに来てくださいました。多くの親子さんに出会うことができ、嬉しく思います。「出会い」を大切にしたいです。

下記は今年度実施した講座です



1月に「支援センターにしきがおか」についてアンケートを行いました。アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

やってほしい講座では、離乳食講座・リトミックが多くありました。他にもベビーマッサージ・パーソナルカラーなどいろいろな意見をいただきました。いただいたご意見は今後講座の予定を立てる際に検討させていただきます。

日頃の支援センターについての感想では、

「いつも楽しく利用させていただいています。」

「スタッフの方に見守っていただき大変ありがたいです。」

「子どもを安心して連れてこられて、大人と話ができる場所があって、とても助かります。」

など嬉しいお言葉をいただきました。今後の支援センターの活動に役立てていきます。

## 地域子育て支援センターにしきがおか ご利用案内

☆定員は親子12組程度 当日先着順

☆開所時間内(9:30~12:30)は出入自由となります。

1組1時間程度を目安に、定員を超える場合は交代でのご利用にご協力ください。

☆体調が優れない場合は、来所をお控えください。

☆ご家族が感染症(インフルエンザ・コロナ等)を発症した場合、または感染症の影響でご家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、来所をお控えください。

空き状況を確認したい場合は  
お電話ください  
080 (6702) 4177

※利用状況や新型コロナウイルス感染症の今後の状況などにより対応を変更する場合は、随時お知らせいたしますので、ご確認ください。



INSHIGAKKA\_SHECENTER