

# みなみすげ 2025年 7月号



感染症対策のため、ご利用に際しては下記の注意事項についてご理解いただき、ご利用についてご協力をよろしくお願いします。

## ■ご利用にあたってのお願い■

親子12組程度 当日先着順

1. 1組1時間程度を目安に、定員を越える場合は交代でのご利用にご協力ください。  
定員に達した場合は、別室でお待ちいただくこともあります。感染予防のため、消毒は随時行います。  
※空き状況を確認したい方はお電話ください。（080-6702-4183）
2. 体調が優れない場合、身近に感染者が出た場合は来所をお控えください。
3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
4. ご家族が感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

## 地域子育て支援センターは、

乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。

ままとんきっずのスタッフがみなさんをお待ちしています。

どうぞお気軽に遊びにきてください。

育児に関するご相談もお受けしています。

開所曜日：火・水・木曜

開所時間：9：30～12：30

| 日  | 月  | 火                 | 水  | 木                        | 金  | 土  |
|----|----|-------------------|----|--------------------------|----|----|
|    |    | 1★                | 2★ | 3★                       | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8★<br>読み聞かせ       | 9★ | 10★<br>育児相談              | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15<br>親子<br>ピラティス | 16 | 17 寝かし<br>つけ、夜泣<br>きについて | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22<br>読み聞かせ       | 23 | 24                       | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29                | 30 | 31                       |    |    |

講座の告知、急な変更など Instagram  
で発信していますので、登録いただけ  
ると嬉しいです。



MINAMISUGE\_SHIENCENTER

## ◇育児相談◇

育児の悩みや気になっている  
こと、愚痴でもOK。  
気軽にお話ください。

（個別相談になります。先着6組）

保育士：罇 真里子さん

（かわさきさくら児童家庭支援センター）

7月10日(木)10：00～11：30

## ◆親子ピラティス◆

育児による体の不調へのアプローチ、  
疲れにくい抱っこ姿勢や  
コミュニケーションを育む  
ふれあいトレーニングなど  
心とからだをととのえよう！

講師：ぴゅあらぼ 保坂裕子さん

7月15日(火)10：45～11：15

★手形足形製作

身体測定 開所時間内いつでもOK！

7月生まれのお子さんにお誕生日  
カードプレゼント！  
来所時にスタッフに  
声をかけてください。



## ☆読み聞かせ☆

～りぷりんとかわさき～  
地域のおじいちゃん、  
おばあちゃんの  
絵本の読み聞かせです。  
手遊びもあります。

第2・第4火曜日

11：00～11：30

今月は、8日と22日です。

## ◇寝かしつけ、夜泣きについて◇

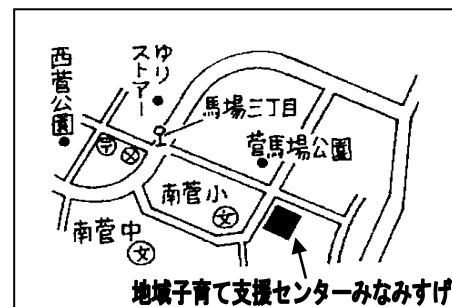
寝付くまでに時間がかかるなあ、  
夜泣きしたとき、どうしたらいいの？

お困りの事はないですか？

後半は個別相談もできます。

講師：保健師 室舘さん

7月17日(木)10：30～11：30



地域子育て支援センターみなみすげ

JR 稲田堤駅徒歩 20 分  
京王稲田堤駅より「生田折返場」行  
き「馬場3丁目」下車 徒歩 3分

場所：南菅こども文化センター内 多摩区菅馬場 3-26-1 電話：080-6702-4183

運営団体：NPO 法人ままとんきっず事務所 ☎044-945-8662

☆センターの電話は開所時間のみです。

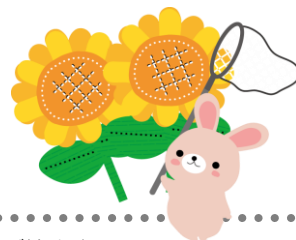
それ以外の平日10：00～15：00は、ままとんきっず事務所まで。



変更がありましたら  
HP&Instagramに  
随時掲載しますので、  
ご確認ください



MINAMISUGE\_SHIENCENTER



感染症対策のため、ご利用に際しては下記の注意事項についてご理解いただき、ご利用についてご協力をよろしくお願いします。

## ■ご利用にあたってのお願い■

親子1 2組程度 当日先着順

1. 1組1時間程度を目安に、定員を越える場合は交代でのご利用にご協力ください。  
定員に達した場合は、別室でお待ちいただくこともあります。感染予防のため、消毒は随時行います。  
※空き状況を確認したい方はお電話ください。（080-6702-4183）
2. 体調が優れない場合、身近に感染者が出た場合は来所をお控えください。
3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
4. ご家族が感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

地域子育て支援センターは、  
乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。  
ままとんきっすのスタッフがみなさんをお待ちしています。  
どうぞお気軽に遊びにきてください。  
育児に関するご相談もお受けしています。

講座の告知、急な変更など  
Instagram で発信していますので、  
登録いただけると嬉しいです。



## ボランティア募集

子育て支援センターで  
ボランティアを  
してみませんか？  
詳しくは  
ままとんきっず  
☎945-8662 まで



★ふれあい遊び★

支援センタースタッフによる  
ふれあい遊びです。  
パネルシアター、手遊びうた  
など、一緒に遊びましょう。  
8月27日(水)  
10:45~11:00

♪ 英語で遊ぼう ♪

英語の歌やふれあい遊びを  
親子で楽しもう！  
講師：アマンダさん  
8月7日(木)  
10:40～11:00



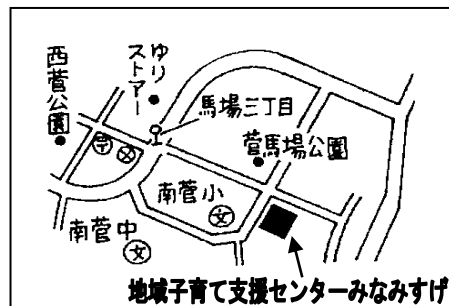
❀読み聞かせ❀

今月はりぷりんとはさんはお休みです。  
支援センタースタッフによる絵本の読み聞かせです。  
第2・第4火曜日  
10:50~11:00  
今月は、12日と26日です。

## ★・・手形足形製作

＊身体測定 開所時間内いつでもOK！

8月生まれのお子さんにお誕生日  
カードをプレゼント！来所時に  
スタッフに声をかけて  
ください。



JR 稲田堤駅徒歩 20 分  
京王稲田堤駅より「生田折返場」行  
き「馬場 3 丁目」下車 徒歩 3 分

緊急の時の対応について（当日の朝 8 時の時点で）

- ・神奈川県の全域または県内の一部（川崎市に限らない）に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合
  - ・川崎市から多摩区菅馬場に「高齢者等避難」以上の避難情報が発令された場合      ・震度6弱以上の地震が発生した場合
- 以上の場合は、地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。



変更がありましたら  
HP&Instagramに  
随時掲載しますので、  
ご確認ください

