



1月 ますがた



2026年

日	月	火	水	木	金	土
4	5 ボールプール	6	7 手形の日	8	9	10
11	12 ボールプール	13	14 はいはいレース	15	16	17
18	19 手形の日	20 生活リズム と睡眠	21	22	23	24
25	26	27 育児相談	28 ボールプール	29	30	31

開所曜日
月・火・水曜日

時間
9:30～12:30

場所
川崎市立こども文化センター内
〒214-0032 多摩区川崎6-3-1

電話番号

080-9868-4676
※開所時間のみ

運営団体

NPO 法人ままとんきっす
電話:044-945-8662
(開所時間以外:平日 10:00～15:00)

1/20(火) 生活リズムと睡眠

10:30～11:30

講師: 保健師 上條 瑞季さん

乳幼児期の生活リズムと睡眠の関係についてお聞きしましょう。

1/7(水)・19(月) 手形の日

10:00～12:00

成長の記念に手形をとりませんか。お一人につき、月1回でおねがいします。

1/27(火) 育児相談

10:00～12:00 (先着8組)

講師: 心理士 金子 真理さん

(かわさきさくら児童家庭支援センター)

お子さんを遊ばせながら、子育てに関するご相談してみませんか。

お子さんの
身長と体重を
計測できます。

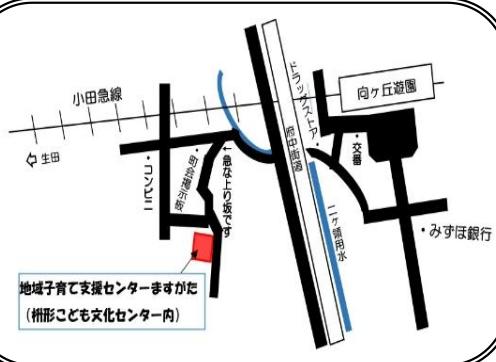


ご利用方法

- ☆室内定員 15組程度 時間内(9:30～12:30)は出入り自由
- ☆多くの親子さんにご利用いただくため、1組1時間を目安に交代でのご利用にご協力ください。
- ☆定員を超える場合は、別室でお待ちいただくことがあります。空き状況を確認したい方はお電話ください。(080-9868-4676)
- ☆体調が優れない場合は来所をお控えください。
- ☆手洗い・手指の消毒にご協力ください。
- ☆ご家族が感染症(インフルエンザ・コロナ等)を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

1/14(水) 赤ちゃん はいはい& よちよち&ダッシュレース!

第1レース:10:30～ 第2レース:11:30～
前に進めるお子さんから参加できます。
応援だけの参加もOK！



当日の朝8時の時点で、

- ・神奈川県の全域または県内的一部分(川崎市に限らない)に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合
 - ・川崎市から多摩区川崎に「高齢者等避難」以上の避難情報が発令されていた場合
 - ・震度6弱以上の地震が発生した場合
- は地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。



変更がありましたらHP
に随時掲載しますので、
ご確認ください
(ままとんきっすHP)

©MASUGATA_SHIENCETER



2月 ますがた

2026年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 手形の日	5	6	7
8	9	10 離乳食と 幼児食	11	12	13	14
15	16 手形の日	17	18 おさがり ゆずりっこ	19	20	21
22	23	24 育児相談	25 ベビーヨガ	26	27	28

開所曜日

月・火・水曜日

時間

9:30~12:30

場所

枡形子ども文化センター内
〒214-0032 多摩区枡形 6-3-1

電話番号

080-9868-4676

※開所時間のみ

運営団体

NPO 法人ままとんきっず

電話:044-945-8662

(開所時間以外:平日 10:00~15:00)

2/2(月) 冬のおはなし会

10:30~11:00

講師:三島 敬子さん

絵本の読み聞かせや手遊び・わらべ
うたをとおして、お子さんと楽しい
時間を過ごしましょう！

2/4(水)・16(月) 手形の日

10:00~12:00

成長の記念に手形を
とりませんか。
お一人につき、月1回
でおねがいします。

2/10(火) 離乳食と幼児食

(個別相談 先着6名)

10:30~11:30

講師:栄養士 廣澤 彩恵さん

離乳食や幼児食についての困りごとや
悩みの個別相談ができます。

2/25(水) ベビーヨガ&パパママストレッチ(定員各 12組)

予約方法: 2/16(月)10:00~ 電話または来所で予約受付(先着順)

講師: Yummy さん (ダンススタジオ フォセット)

赤ちゃんと一緒に気持ちよく身体を動かして
リフレッシュしましょう♡ (場所:集会室)

1回目 10:30~11:00 2回目 11:00~11:30

※お好きな回を選んで申し込みしてください。

2月生まれのお子さん
に お誕生日メダルを
お渡しします。スタッフ
に声をかけてください。

2/24(火) 育児相談

10:00~12:00 (先着8組)

講師: 心理士 金子 真理さん

(かわさきくら児童家庭支援センター)
お子さんを遊ばせながら、子育てに
関することを相談してみませんか。

お子さんの
身長と体重を
計測できます。



2/18(水) おさがりゆずりっこ

10:30~11:30

サイズが合わなくなった子供服や使
わなくなったおもちゃをゆずりあい
ましょう。残ったものは持ち帰りを
お願いします。交換するものを持っ
てこなくても OK !

◆ボランティア募集◆
子育て支援センターでボランティアをしてみませんか?
詳しくは、ままとんきっずへ
TEL 044-945-8662

地域子育て支援センターは、乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。
ままとんきっずのスタッフがみなさんをお待ちしています。
お一人でもどうぞ気軽に遊びに来て下さい。相談もできます。
初めてのご利用の際は登録をお願いしています。



変更がありましたら HP
に随時掲載しますので、
ご確認ください
(ままとんきっず HP)

©MASUGATA_SHINCETER