

# みなみすげ 2026年 1月号



感染症対策のため、ご利用に際しては下記の注意事項についてご理解いただき、ご利用についてご協力をよろしくお願いします。

## ■ご利用にあたってのお願い■

親子12組程度 当日先着順

1. 1組1時間程度を目安に、定員を越える場合は交代でのご利用にご協力ください。  
定員に達した場合は、別室でお待ちいただくこともあります。感染予防のため、消毒は随時行います。  
※空き状況を確認したい方はお電話ください。（080-6702-4183）
2. 体調が優れない場合、身近に感染者が出た場合は来所をお控えください。
3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
4. ご家族が感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

あけましておめでとうございます。

地域子育て支援センターが親子さんの生活の一部となり、寄り添いながら、一緒に子育てに参加できたらいいなとおもっております。  
今年もよろしくお願いいたします。  
新年は、1月6日（火）から開所します。

講座の告知、急な変更など Instagram で発信していますので、登録いただけると嬉しいです。



## ◇お薬の飲ませ方◇

お子さんにお薬を  
飲ませるときのコツや  
裏技を教えてください！  
講師：クリエイティブ薬局  
薬剤師 荒井 千佳さん  
1月15日（木）  
10:30~11:30  
（後半は質問&相談タイム）

## ◆親子ふれあい体操◆

お子さんと一緒に身体を  
うごかしながら育児を  
楽しむためのボディーメイク  
しちゃいましょう！  
講師：深城 由美子さん  
（床バレー協会インストラクター）  
1月20日（火）  
10:30~11:00



## ✧読み聞かせ✧

～りぷりんとかわさき～  
第2・第4火曜日  
10:30~11:00  
今月は、13日と27日です。

## ☆大正琴の音色をお届け♪☆

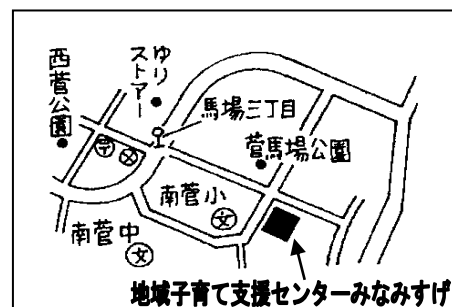
みなみすげの下の階  
南菅いこいの家で  
活動されているサークルの  
みなさんによる演奏です。  
お楽しみに♪  
1月28日（水）  
10:00~10:15

## ◇いっしょに遊ぼう◇

保育園の先生が  
来てくれるよ！  
講師：中野 恵さん  
（菅保育園保育士）  
1月29日（木）  
10:30~11:00

## 身体測定 開所時間内いつでもOK！

1月生まれのお子さんにお誕生日  
カードプレゼント！  
来所時にスタッフに  
声をかけてください。



JR 稲田堤駅徒歩 20 分  
京王稲田堤駅より「生田折返場」行  
き「馬場 3 丁目」下車 徒歩 3 分

場所：南菅こども文化センター内 多摩区菅馬場 3-26-1 電話：080-6702-4183

運営団体：NPO 法人ままとんきっず事務所（☎044-945-8662）

☆センターの電話は開所時間のみです。

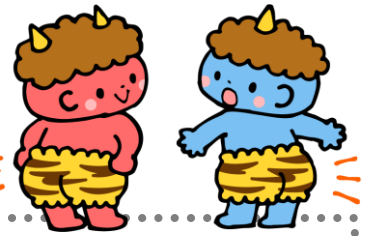
それ以外の平日 10:00~15:00 は、ままとんきっず事務所まで。



変更がありましたら  
HP&Instagramに  
随時掲載しますので、  
ご確認ください



# みなみすげ 2026年 2月号



感染症対策のため、ご利用に際しては下記の注意事項についてご理解いただき、ご利用についてご協力をよろしくお願いします。

## ■ご利用にあたってのお願い■

親子12組程度 当日先着順

1. 1組1時間程度を目安に、定員を越える場合は交代でのご利用にご協力ください。  
定員に達した場合は、別室でお待ちいただくこともあります。感染予防のため、消毒は随時行います。  
※空き状況を確認したい方はお電話ください。（080-6702-4183）
2. 体調が優れない場合、身近に感染者が出た場合は来所をお控えください。
3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
4. ご家族が感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

地域子育て支援センターは、  
乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。  
ままとんきっずのスタッフがみなさんをお待ちしています。  
どうぞお気軽に遊びにきてください。  
育児に関するご相談もお受けしています。

講座の告知、急な変更など

Instagram で発信していますので、

登録いただけるとうれしいです。



MINAMISUGE\_SHIENCENTER

開所曜日：火・水・木曜

開所時間：9：30～12：30

| 日  | 月  | 火            | 水   | 木                          | 金  | 土  |
|----|----|--------------|-----|----------------------------|----|----|
| 1  | 2  | 3            | 4   | 5<br>病気の時の<br>対応           | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10★<br>読み聞かせ | 11★ | 12★<br>育児相談                | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17★          | 18★ | 19★<br>腱鞘炎と<br>手首の痛み<br>対策 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24<br>読み聞かせ  | 25  | 26                         | 27 | 28 |

## ◇病気の時の対応◇

熱がでた時、嘔吐した時など  
どんな対応をすると  
いいのかな？

講師：地域みまもり支援センター  
看護師 上田 裕美さん

2月5日(木)

10：30～11：00

（後半は質問＆相談タイムです）

## ◆育児相談◆

育児の悩みや気になっている  
こと、気軽にお話ください。

（個別相談：先着6組程）

相談員：罇 真里子さん

（かわさきさくら児童家庭支援センター）

2月12日(木)10：00～11：30

## ★・・・手形足形製作

\*身体測定 開所時間内いつでもOK！

2月生まれのお子さんにお誕生日  
カードをプレゼント！来所時に  
スタッフに声をかけて  
ください。



## ☆読み聞かせ☆



～りぶりんとかわさき～  
地域のおじいちゃん、  
おばあちゃんの  
絵本の読み聞かせです。  
手遊びもあります。

第2・第4火曜日

10：30～11：00

今月は、10日と24日です。

## ☆腱鞘炎と手首の痛み対策☆

腕がしびれてはいませんか？  
原因や対処法、抱っこや授乳などの  
育児や生活動作の工夫を知ろう！

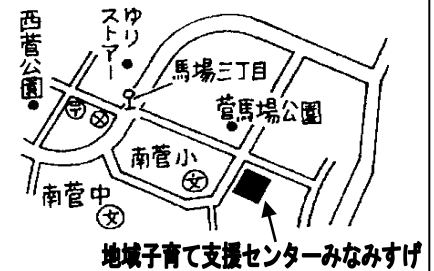
ストレッチもあるよ。

講師：理学療法士

小津 香里さん

2月19日(木)

10：20～11：00



地域子育て支援センターみなみすげ

JR 稲田堤駅徒歩 20 分

京王稲田堤駅より「生田折返場」行き  
「馬場 3 丁目」下車 徒歩 3 分

## 緊急の時の対応について（当日の朝 8 時の時点で）

- ・神奈川県全域または県内の一部（川崎市に限らない）に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合
  - ・川崎市から多摩区管馬場に「高齢者等避難」以上の避難情報が発令された場合
  - ・震度 6 弱以上の地震が発生した場合
- 以上の場合は、地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。



変更がありましたら  
HP&Instagramに  
随時掲載しますので、  
ご確認ください



MINAMISUGE\_SHIENCENTER